

Coaching  
Führung coaching

## Coaching für die Chefin und den Chef.

### Wir bringen Sie weiter.

*Schon die Könige wussten um die Gefahr, in ihrer Führungsfunktion zu vereinsamen. Sie behelfen sich mit einem persönlichen Coach, dem «Hofnarren». Er ermöglichte ihnen, sich aus Distanz zu betrachten und die glänzende Maske vorübergehend abzustreifen.*

Fact ist: Ohne ehrliche Rückmeldung über das eigene Verhalten kann niemand seine Fähigkeiten weiterentwickeln. Führungskräften fehlt jedoch oft dieses fundierte Feedback.

Wir als professionelle Coaches sind nicht nur gute Zuhörer und geben kompetentes, unabhängiges und lösungsorientiertes Feedback, sondern wir konfrontieren Sie als Führungsperson auch mit Ihrem eigenen Verhalten – als Basis und Voraussetzung für die positive Weiterentwicklung.

Die Inhalte werden Ihrem Bedürfnis individuell angepasst.

Mögliche Inhalte sind:

- ▶ Führungsunterstützung
- ▶ Work-Life-Balance
- ▶ Organisationsunterstützung
- ▶ Konfliktfähigkeit
- ▶ Rollenklärung
- ▶ Selbst- und Fremdbild
- ▶ Durchsetzungsvermögen
- ▶ Selbstreflexion
- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Kommunikation
- ▶ Methodisches Vorgehen
- ▶ Entwicklungsprozesse

### NUTZEN

- ▶ Individuelle Führungskompetenzen erweitern
- ▶ Zukünftig mit einem effizienten Selbst- und Zeitmanagement arbeiten
- ▶ Gesteigerte Sensibilität für Work-Life-Balance
- ▶ Bewusster Umgang mit Führungsinstrumenten

### VORGEHEN

#### 1. DIAGNOSTICS

- ▶ Kostenloses Erstgespräch  
Thema: Erwartungen, Bedürfnis, Ziele, Ablauf und Termine
- ▶ 1. Coaching-Sitzung: Zieldefinition, Identifikation IST-Zustand, Tätigkeitsanalyse

#### 2. COMMUNICATION

- ▶ Folgende Coaching-Sitzungen: Reflexion, Auswertung Tätigkeitsanalyse, Erweitern der Handlungsfreiheiten, Optimierung und Umsetzung in die Praxis
- ▶ 5. Coaching-Sitzung: Standortbestimmung und Zielüberprüfung
- ▶ 10. Coaching-Sitzung: Evaluation der Zielerreichung
- ▶ Zeitintervall zwischen den Sitzungen in der Regel zwei bis drei Wochen

#### 3. VARIATION

- ▶ Erstellen eines Berichts mit Fazit  
Inhalt: Erkenntnisse, wichtigste Themen, Empfehlung und weiteres Vorgehen